



GESUNDE GEMEINDE MAUERKIRCHEN

01/2019



„herz.gesund.leben - Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen“

Unsere Gesunde Gemeinde Mauerkirchen

beteiligt sich in den Jahren 2019 - 2020 am Schwerpunkt

„herz.gesund.leben - Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen“
des Landes Oberösterreich.

Innerhalb der nächsten zwei Jahre werden wir verschiedene Aktivitäten unter diesem Schwerpunkt planen und umsetzen.

Folgende Angebote sind bereits in Vorbereitung:

- **Vortrag von Prim. Univ. Prof. Dr. Johann Auer: Hypertonie**
- **Blutdruckmessaktion zum „Tag der älteren Generation“**
- **Artikelserie „herz.gesund.leben“**

Wir laden alle Interessierten zur Mitgestaltung herzlich ein. Bringen Sie Ihre Ideen, Wünsche oder auch Fragen ein und beteiligen Sie sich bei den Angeboten zu diesem wichtigen Gesundheitsthema.

*Wir freuen uns auf unsere gemeinsamen Veranstaltungen - der
Gesundheit von Herz und Gefäßen zuliebe!*



LINE DANCE



Mit viel Begeisterung und Spaß nahmen reichlich Personen an den Line-Dance-Kursen teil. Geleitet wird der Kurs von Tanja Ziesler (Wall Hill Dancer) aus Altheim. Unter flotter Countrymusik wird sehr schwungvoll getanzt.

Der Kurs wird ab **07. Jänner 2019**, jeden Montag, um 18:00 Uhr im Veranstaltungszentrum, Bahnhofstraße 29a, in Mauerkirchen fortgesetzt.



EKG-Anatomie/Pixabay.com

**Mehr Infos erhalten Sie bei Elisabeth Föhnes,
0664 73 10 6776
und AKL Walter Haid, 0664 242 72 20.**

„FORM YOUR BODY WORKOUT“

Referentin:	Tina Speer
Dauer	09. Jänner 2019 bis 10. Juli 2019 jeden Mittwoch
Uhrzeit:	18:00 bis 19:00 Uhr
Ort:	Veranstaltungszentrum Bahnhofstraße 29a, Mauerkirchen
Kosten:	€ 5,00 pro Stunde

Anmeldungen unter 0664 242 72 20 AKL Walter Haid!

Ein Training, dass die
Muskeln brennen lässt.
Kraft und Ausdauer werden mit
intensiven Belastungs- und
Ruhepausen perfekt
kombiniert.



*Sport
& Fitness*

Quelle: Runner athlete feet running on road. Woman fitness silhouette sunrise jog workout wellness concept.

VORTRAG HYPERTONIE:



BLUTHOCHDRUCK - ERKENNEN, BEHANDELN, VORBEUGEN

Wann:

Mittwoch, 27. Februar 2019 um 18:00 Uhr

Wo:

Veranstaltungszentrum,
Bahnhofstraße 29a, 5270 Mauerkirchen



Referent:

Prim. Univ. Prof. Dr. Johann Auer

Facharzt für innere Medizin, Kardiologie,
Geriatric und internistische Intensivmedizin

Alle Interessierten sind zu diesem Vortrag recht herzlich eingeladen!



Blutdruck-Manometer/Pixabay.com

KINDERWARENBASAR



Alles rund ums Baby
bis hin zum Jugendlichen
(Kleidung, Spielzeug, Schuhe,...)

Samstag, 13. April 2019
von 9:00 bis 12:00 Uhr
Turnsaal/Festsaal in Mauerkirchen

Abgabe: Freitag, 12. April 2019
von 17.00 - 19.00 Uhr

Abholung: Samstag, 13. April 2019
von 17.00 - 18.00 Uhr



15 % Gebühr auf die verkauften Teile
Nicht abgeholte Ware und Geld wird gespendet!
Keine Winterware und Stofftiere !!

30 Teile Bekleidung, 3 paar Schuhe, der Rest keine Beschränkung

Nummernvergabe u. Info unter:

Glöcklhofer Cornelia: 07723/7404

Eder Caroline: 0699/10012342

!!! Nummernvergabe ab 11. März !!!



Für den kleinen Hunger gibt's Kaffee und Kuchen

Veranstalter: *Gesunde Gemeinde Mauerkirchen*

Arbeitskreisleiter *Walter Haid*