



GESUNDE GEMEINDE MAUERKIRCHEN



05/2017

1. HALBJAHR 2018



Vorträge und Veranstaltungen

08. Jänner 2018 - 25. Juni 2018	„Line Dance“ mit Tanja Ziesler im Veranstaltungszentrum Mauerkirchen
10. Jänner 2018 - 27. Juni 2018	„form your body workout“ mit Tina Speer im Veranstaltungszentrum Mauerkirchen
25. Jänner 2018	„Frauen essen anders, Männer auch“ mit Mag. Christina Ellinger im Veranstaltungszentrum Mauerkirchen
23. März 2018 - 24. März 2018	Kinderwarenbasar in der Mehrzweckhalle der Neuen Mittelschule Mauerkirchen
09. Juni 2018	Radwandertag der Gesunden Gemeinde Mauerkirchen

Regelmäßige Aktivitäten:

- 2 x im Monat Gesunde Jause im Kindergarten
- Wöchentlicher Bauernmarkt immer donnerstags von 08:30 bis 12:15 Uhr am öffentlichen Parkplatz an der Wilhelm-Mayer-Straße
- Monatlich „Stammtisch pflegender Angehöriger“



Der letzte Bauernmarkt endet heuer am 21. Dezember 2017.

Der erste Bauernmarkt beginnt am 11. Jänner 2018.

Die Gesunde Gemeinde und die Selbstvermarkter bedanken sich für den regen Besuch im abgelaufenen Jahr und wünschen sich für 2018 weiterhin so zahlreiche Einkäufer!



LINE DANCE



Mit viel Begeisterung und Spaß nahmen reichlich Personen an den Line-Dance-Kursen teil. Geleitet wird der Kurs von Tanja Ziesler (Wall Hill Dancer) aus Altheim. Unter flotter Countrymusik wird sehr schwungvoll getanzt.

Der Kurs wird ab **08. Jänner 2018**, jeden Montag, um 18:30 Uhr im Veranstaltungszentrum, Bahnhofstraße 29a, in Mauerkirchen fortgesetzt.

Es können auch Anfänger/Innen teilnehmen, da immer wieder neue Tänze einstudiert werden.



**Mehr Infos erhalten Sie bei Elisabeth Föhnes, 0664 73 10 6776
und AKL Walter Haid, 0664 242 72 20.**

„FORM YOUR BODY WORKOUT“



Referentin: Tina Speer
Dauer: **10. Jänner 2018 bis 27. Juli 2018
jeden Mittwoch**
Uhrzeit: 18:00 bis 19:00 Uhr
Ort: Veranstaltungszentrum
Bahnhofstraße 29a, Mauerkirchen
Kosten: € 5,00 pro Stunde

Anmeldungen unter 0664 242 72 20 AKL Walter Haid!

Ein Training, dass die
Muskeln brennen lässt.
Kraft und Ausdauer werden mit
intensiven Belastungs- und
Ruhepausen perfekt
kombiniert.



*Sport
& Fitness*

Quelle: Runner athlete feet running on road. Woman fitness silhouette sunrise jog workout wellness concept.

FRAUEN ESSEN ANDERS, MÄNNER AUCH



Referent: Mag. Christine Ellinger

Wann: 25. Jänner 2018, um 19:30 Uhr

Wo: Veranstaltungszentrum
Bahnhofstraße 29a, Mauerkirchen



Sind Frauen wirklich süchtig nach Schokolade und Männer nach Fleisch? Welche Bedürfnisse und Wahrnehmungen haben Frauen und Männer, wenn es ums Essen geht?



Handelt es sich dabei lediglich um Klischees oder essen Frauen und Männer tatsächlich unterschiedlich?

Und wenn ja, liegt der Grund in den Chromosomen?

TAG DES APFELS - RÜCKBLICK



Die Arbeitskreismitglieder der Gesunden Gemeinde Mauerkirchen nahmen den Tag des Apfels, der am **10. November 2017** gefeiert wurde, zum Anlass um auf das gesunde Obst hinzuweisen.

Die Kindergartenkinder und Volksschüler freuten sich sehr über die nahrhaften Äpfel.

Der Apfel ist nicht nur nahrhaft sondern auch sehr gesund. Beim Genuss des Apfels ist zu bedenken, dass sich der vitamin- und mineralstoffreichste Bereich unter der Schale befindet. **Schäle NIE den Apfel!**



TAG DER ÄLTEREN GENERATION - RÜCKBLICK



Auch heuer wurde die Veranstaltung wieder von der Gesunden Gemeinde durchgeführt.

Besonders erfreut waren wir über den zahlreichen Besuch. Für gute Unterhaltung sorgte das Duo Pius & Bertl.

Die Bewirtung wurde durch die Landwirtschaftliche Fachschule Mauerkirchen mit Hilfe der Gesunden Gemeinde organisiert. Wir bedanken uns für die gute Zusammenarbeit.

Auch dieses Jahr ist es uns gelungen einen gemütlichen Nachmittag für unsere Seniorinnen und Senioren zu gestalten.

Für das Team der Gesunden Gemeinde:

AKL Walter Haid



Das Team der Gesunden Gemeinde
wünscht frohe Festtage und ein
gutes neues Jahr 2018.

